

株式会社キャリアコンサルティングは  
**「健康経営優良法人2021・ブライツ500」**  
に認定されました!!

(令和3年3月4日)

**「健康経営優良法人2021・ブライツ500」に取り組む理由**

会社の発展を支えるのは社員の健康であると考え、社員が心も体も健康であり続けて、生き生きと活躍できるよう、継続的な健康の保持・増進に取り組むために、健康経営優良法人2021・ブライツ500を取得いたしました。



中小規模法人部門での認定企業数7934法人のうち、ブライツ500に認定されたのは536法人で、6.75%になります。

**健康経営優良法人制度とは？**

経済産業省が主導となり健康経営を推進する取り組みで、企業がおこなっている地域の健康課題に関連した取り組みや、日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

**ブライツ500とは？**

健康経営優良法人2021（中小規模法人部門）の中から「健康経営優良法人の中でも優れた企業」かつ「地域において、健康経営の発信を行っている企業」として優良な上位500法人に対して表彰されるものです。

**キャリアコンサルティングの  
主な取り組み**

**① 社員の健康状態の把握と健康指針の決定**

健康診断、保健指導の受診率 100% / 再検査の受診料補助 / 社長の健康方針掲示

**② 働きやすい職場環境づくり**

有休推奨日の設定 / 社員旅行、社内木鶏会、定期的な懇親会実施による部署を越えた社員同士のコミュニケーション機会の増加

**③ 社員の健康づくりに向けた仕事と生活のバランス推進**

心身の健康に関する教育の実施 / 健体康心チェックシートを毎月実施 / 女性の健康に対する専門の相談窓口の設置

