

令和元年12月23日

各位

東京都千代田区神田神保町3丁目19番1号  
株式会社キャリアコンサルティング  
代表取締役社長 室館 勲

## 「スポーツエールカンパニー」に認定されました

株式会社キャリアコンサルティング(代表取締役:室館勲)は、令和元年12月23日、スポーツ庁で選定する「スポーツエールカンパニー」に認定されました。



スポーツ庁では、「働き盛り世代」のスポーツ実施を促進し、スポーツに対する社会的機運の醸成を図ることを目的として、従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取組をおこなっている企業を「スポーツエールカンパニー」として認定しています。この度、令和元年度「スポーツエールカンパニー」として531社が認定されました。「スポーツエールカンパニー」とは、従業員が行うスポーツ活動の支援や促進に向けた取組を実施している企業を認定し、その企業の取組を広く周知することで他企業への横展開を促し、ビジネスパーソンへのスポーツ実施率の向上を目指すとともに、従業員の健康管理を考え戦略的に取り組んでいる企業の社会的評価の向上を図る制度です。これからも社員の健康づくりを核に、社会に貢献してまいります。

### ■当社における主な取り組み内容

#### (1) 歩け！歩け！コンテストの開催

エントリー者をランダムに3人1組のチームに編成し、1チームの開催期間内の合計歩数で順位を決定。  
参加人数：114名（第1回開催時）、参加者の1日平均歩数：10,355歩

#### (2) 縄文ストレッチ

日本伝統の動きをストレッチに取り入れ体質改善をしていきます。眠った筋肉を目覚めさせる効果があり、心身ともに健康を増進させます。

■会社概要

社名 株式会社キャリアコンサルティング  
URL <http://www.c-consul.co.jp/>  
所在地 東京都千代田区神田神保町三丁目19番1号 九段インテリジェントビル  
設立 2003年12月18 日  
資本金 2,300万円  
代表者 代表取締役社長 室館 勲  
事業内容 教育事業  
有料職業紹介事業 厚生労働大臣許可番号:13-ユ-300003  
セールスプロモーション事業

■本リリースに関するお問い合わせ

株式会社キャリアコンサルティング  
社長室広報課 綿引 雅規  
Tel:03-5214-6380/Fax:03-5214-6381  
Mail:[info@c-consul.co.jp](mailto:info@c-consul.co.jp)